

2026年度
新宿区前期卓球リーグ戦

日	時	2026年 5月 9日(土) コズミックC開始予定13:00～ 男子6部 12:30開場予定
		2026年 5月10日(日) コズミックC開始予定 9:30～ 男子1～5部 9:00開場予定
		2026年 5月31日(日) スポーツC開始予定 9:30～ 女子1～6部 9:00開場予定
会	場	新宿コズミックセンター体育室27台 (男子) 新宿スポーツセンター大・小体育室36台 (女子)
主 後	催 援	新宿区卓球連盟 新宿区体育協会 新宿区教育委員会

大会次第

開会の言葉	会長 理事長	森 孝之 原田 永夫	(5/10予定) (5/9, 31予定)
競技上の注意 及び進行説明	競技委員長		
競技開始 競技終了			

大会役員

会	長	森 孝 之		
顧	問	鈴木 安城	西 昭 博	
副	会 長	臼 田 豊	川 本 和 枝	
監	事	海老沢 宏至	小 高 博 信	
理	事 長	原 田 永 夫		
競	技委員長	津 金 明 美	小 島 昌 樹	
審	判 長	津 金 明 美	小 島 昌 樹	
総	務	植 野 彰 規	高 山 隆 子	辻 川 芳 則
		濱 島 幸 治	板 岡 真 美	鈴 木 由 美 子
		中 山 宏 美	橋 本 暁 子	本 田 徹
		木 賀 澤 美 和	後 藤 卓	飯 田 晃 司
		伊 藤 貴 史		
会	計	儀 賀 恭 子		

【協議進行・ルール・注意事項について】

- 1 現行の日本卓球連盟制定ルールを準用。(但しタイムアウトは適用しない)
新宿区リーグ戦細則に基づき行います。
- 2 試合はニッター社 3スタープレミアムクリーンを使用します。
- 3 **在住・在勤のチェックは今年度も行いません。**
**ただし、在住・在勤者2名以上の出場について、虚偽申告などがあった場合は
規律委員会の決定により処分を受けますので、ルール遵守をお願いします。**
- 4 ユニフォームは同一のものでなくても可とします。
団体戦・ダブルスにおいて同一ユニフォームでの出場は協力依頼です。
**ただし、JTTA（日本卓球協会）の公認ユニフォーム（JTTAのワッペン
ついたもの）の着用をお願いします。**
違反をしているチームには失格などの処分を科す場合があります。
- 5 ゼッケンは必ず指定されたものを使用してください。
(ゼッケンを忘れた方は本部にて購入してください)
着用していない方、指定と違うゼッケンを着用している方が最近散見されます。
違反をしているチームには失格などの処分を科す場合があります。
- 6 1番ダブルス・2番～5番シングルスとします。ただしダブルスに出場した2名は
2番のシングルスには出場できません。
間違えて記入された場合、2番のシングルスは0-3の負けとなります。
- 7 オーダー用紙には選手名の下に必ず在住・在勤・区外のどれかに○をして下さい。
- 8 1マッチにつき、在住・在勤者2名以上の出場が義務付けられています。
オーダー表を交換する際、必ず出場選手が全員、整列してください。
**在住在勤が2名に満たない場合、または人数が揃っていないチームは失格となり、
試合には参加できません。**
- 9 練習は3本以内、かつ30秒以内とします。
その後の試合前の練習は1本をお願いします。
- 10 1番～5番まで全て5ゲームマッチとします。
- 11 勝敗が決定した時点で試合を終了します。ただし、1ブロック3チーム以下のところは
5番まで行います。
リーグ戦の成績は以下により順位を決定します。
(1) 試合得点を勝ち2点、負け1点、棄権0点とし最多試合得点のチームを優勝とする。
(2) 2チーム以上の勝敗で同一チームがあった場合は、以下とする。
・ 2チーム同点の場合は対戦間の勝ちチームを上位とする。
・ 3チーム以上同点の場合は、同点のチーム間の勝率計算により順位を決定する。
- 12 賞品は1位と2位に授与します。
リーグ戦終了後、1位と2位のチームは対戦表を本部へ提出してください。
- 13 審判は相互審判とします。
- 14 ボールの交換は割れたボールを本部席に持参していただき、交換します。
- 15 プレー中のマスク着用義務はありません。
- 16 **併用台の使用方法はチームごとではなく、ダブルス・シングルスなど1試合ごとに
交替で使用してください。**
**併用台の最初の使用は、上位リーグ、もしくはアルファベットの順で、2番手の
シングルスとなります。**
(使用例) 3部Cブロックと4部Bブロックで①②③台を使用、②を併用する場合
併用台②は3部Cの2番手が使用
次に4部Bの待機選手(2番手以降)が使用
次に3部Cの待機選手(3番手以降)が使用(基本はこの繰り返し)
この時、3部Cが3-0で終了していて、かつ4部Bの対戦が続く場合は、
3部Cの次の対戦ではなく、4部Bの①②③の3台進行となります。
この様に2つのブロックが大差なく進行するよう調整しながら使用してください。

【その他】

- 1 選手変更・追加は出来ません。
- 2 途中、ケガなどで3名となった場合、以降はオーダー交換前に審判長と対戦チームの代表者に報告し、その選手は2番でストレート負けとして進めてください。
途中、棄権の選手により試合のできる選手が2名以下になったチームは試合を行わず、棄権扱いとします。
- 3 空いているコートでの練習は認めません。
- 4 本大会はスポーツ傷害保険に加入しております。体育館開場から閉会までにケガが発生した際は、連盟役員に報告してください。
- 5 飲食後のゴミ、ペットボトル等は各自で必ずお持ち帰りください。
- 6 衣類、卓球用品、水筒、タオル等の忘れ物は体育館では預かりません。
処分させていただく事となります。

以 上

2026 年度新宿区前期卓球リーグ戦男子組合せ表 (参加116チーム、24ブロック)

ブロック		会場	コート	チーム名の下に前回のリーグ戦順位を記載。(例) 2A-1 2部Aブロック1位 棄権はw/o								
1部		コズミックC 5/10(日)9時~	14,15	卓球三昧 1-1	やまぶき 1-2	卓睦会(A) 1-3	卓G会(A) 2A-1	卓球道場水口(A) 2B-1				
2部	A	コズミックC 5/10(日)9時~	12,13	ZIZO倶楽部(B) 1-5	卓狂(タックル) 2A-2	Four' minutes(A) 2B-3	Four' minutes(B) 3A-1	JSOS 3C-1				
	B	コズミックC 5/10(日)9時~	17,18	目白卓球倶楽部(A) 1-4	本庁卓球部(A) 2B-2	Over light@西新宿5丁目(A) 2A-3	Four' minutes(D) 3B-1	T-Port (A) 3D-1				
3部	A	コズミックC 5/10(日)9時~	1,2	Four' minutes(C) w/o	ナミーズ(A) 3A-2	ヒラミレモン(A) 3D-3	目白卓球倶楽部(B) 3B-4 Wild Card	東京都下水道局(A) 4A-1				
	B	コズミックC 5/10(日)9時~	3,4	フリック(A) 2A-4	白猫卓球瓶 3B-2	ZIZO倶楽部(A) 3A-3	本庁卓球部(B) 3D-4 Wild Card	YOYOTAKKYU 4B-1				
	C	コズミックC 5/10(日)9時~	5,6	New Wave(A) 2B-4	卓球道場水口(B) 3C-2	牛込倶楽部(A) 3B-3	赤城台クラブ(A) 3A-4	チーム51 4C-1				
	D	コズミックC 5/10(日)9時~	8,9	東京都水道局(A) w/o	卓G会(B) 3D-2	ZIZO倶楽部(C) 3C-3	行け!ペコちゃん卓球部 3A-5 Wild Card	月卓会 4D-1				
4部	A	コズミックC 5/10(日)9時~	10,11	Four' minutes(E) w/o	卓球道場水口(C) 4A-2	四谷クラブ 4C-3	卓睦会(C) 4D-4	卓球スタジオCORE 5B-1				
	B	コズミックC 5/10(日)9時~	7	ブレイクス 4C-2	イチタク(B) 4B-3	卓朗会(D) 4A-4	まじかるぱんだ 5C-1					
	C	コズミックC 5/10(日)9時~	26,27	卓朗会(A) 3C-4	本庁卓球部(C) 4D-2	ZIZO倶楽部(E) 4A-3	ZEOS(A) 4B-4	WASETAKU(A) 5D-1				
	D	コズミックC 5/10(日)9時~	25	卓睦会(B) 4B-2	チーム相棒 4D-3	秋津卓球倶楽部(A) 4C-4	TOICHI.PS.C(A) 5A-1					
5部	A	コズミックC 5/10(日)9時~	23,24	Four' minutes(F) w/o	ホッピー ホワイト 5D-2	たちばな会(A) 5B-3	STOP 5A-5 Wild Card	イチタク(C) 6D-1				
	B	コズミックC 5/10(日)9時~	16	イチタク(A) 5C-2	ZIZO倶楽部(D) 5A-3	卓朗会(C) 6A-1	Galaxy 6E-1					
	C	コズミックC 5/10(日)9時~	21,22	赤城台クラブ(B) w/o	東京都下水道局(B) 5D-3	牛込倶楽部(B) 5B-4	ZEOS(B) 6C-1	Over light@西新宿5丁目(B) 6F-1				
	D	コズミックC 5/10(日)9時~	19,20	三岩クラブ 5B-2	新宿Kクラブ(A) 5C-3	東京都水道局(B) 5A-4	卓球広場Link(A) 6B-1	卓朗会(B) 6G-1				
6部	A	コズミックC 5/9(土)13時~	1,2,3	卓令会 5B-5	三杉クラブ 6E-3	ZEOS(C) 6B-4	O会 w/o	WASETAKU(B) 新規				
	B	コズミックC 5/9(土)13時~	4,5,6	HETTER☆s'(B) 5C-4	ドライブ研究会 6E-2	卓好会 6G-4	本庁卓球部(E) w/o	タクエツ卓球新宿 新規				
	C	コズミックC 5/9(土)13時~	7,8,9	牛込倶楽部(C) w/o	Pandani 6F-2	秋津卓球倶楽部(B) 6G-3	落二会 w/o	卓球広場Link(C) 新規				
	D	コズミックC 5/9(土)13時~	10,11,12	TOICHI.PS.C(B) 6G-2	フリック(B) 6C-5	HETTER☆s'(A) w/o	ヒラミレモン(B) 新規					
	E	コズミックC 5/9(土)13時~	13,14,15	本庁卓球部(D) 6A-3	フレンド(B) 6F-4	ツツク 新規	卓睦会(E) 新規					
	F	コズミックC 5/9(土)13時~	16,17,18	牛込倶楽部(D) 6A-2	燕虎 6B-3	COM 6C-4	ZEOS(D) 6E-5	赤城台クラブ(C) 新規				
	G	コズミックC 5/9(土)13時~	19,20,21	新宿Kクラブ(B) 6B-2	T-Port (B) 6C-3	New Wave(B) 6D-4	牛込倶楽部(E) 6F-5	卓睦会(F) 新規				
	H	コズミックC 5/9(土)13時~	22,23,24	よつさん 6C-2	ナミーズ(D) 6D-3	卓睦会(D) 6E-4	東京都下水道局(C) 6A-5	卓球広場Link(D) 新規				
	I	コズミックC 5/9(土)13時~	25,26,27	目白卓球倶楽部(C) 6D-2	花園クラブ 6F-3	フリック(C) 6G-5	マナティー 新規	TOICHI.PS.C(C) 新規				

試合順序(5チーム)

①2vs5 ②3vs4

③1vs5 ④2vs3

⑤1vs4 ⑥3vs5

⑦2vs4 ⑧1vs3

⑨4vs5 ⑩1vs2

試合順序(4チーム)

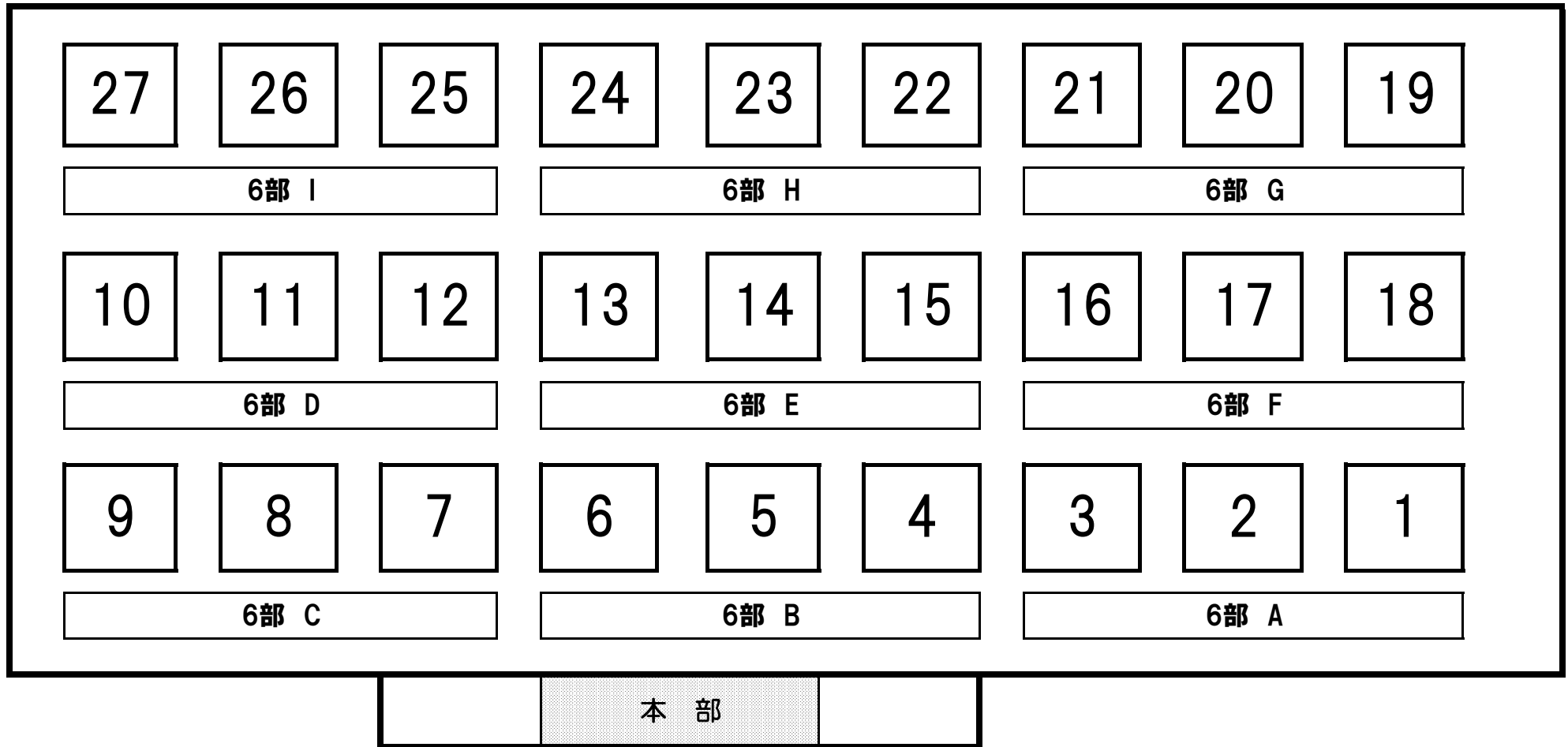
①2vs3 ②1vs4

③2vs4 ④1vs3

⑤3vs4 ⑥1vs2

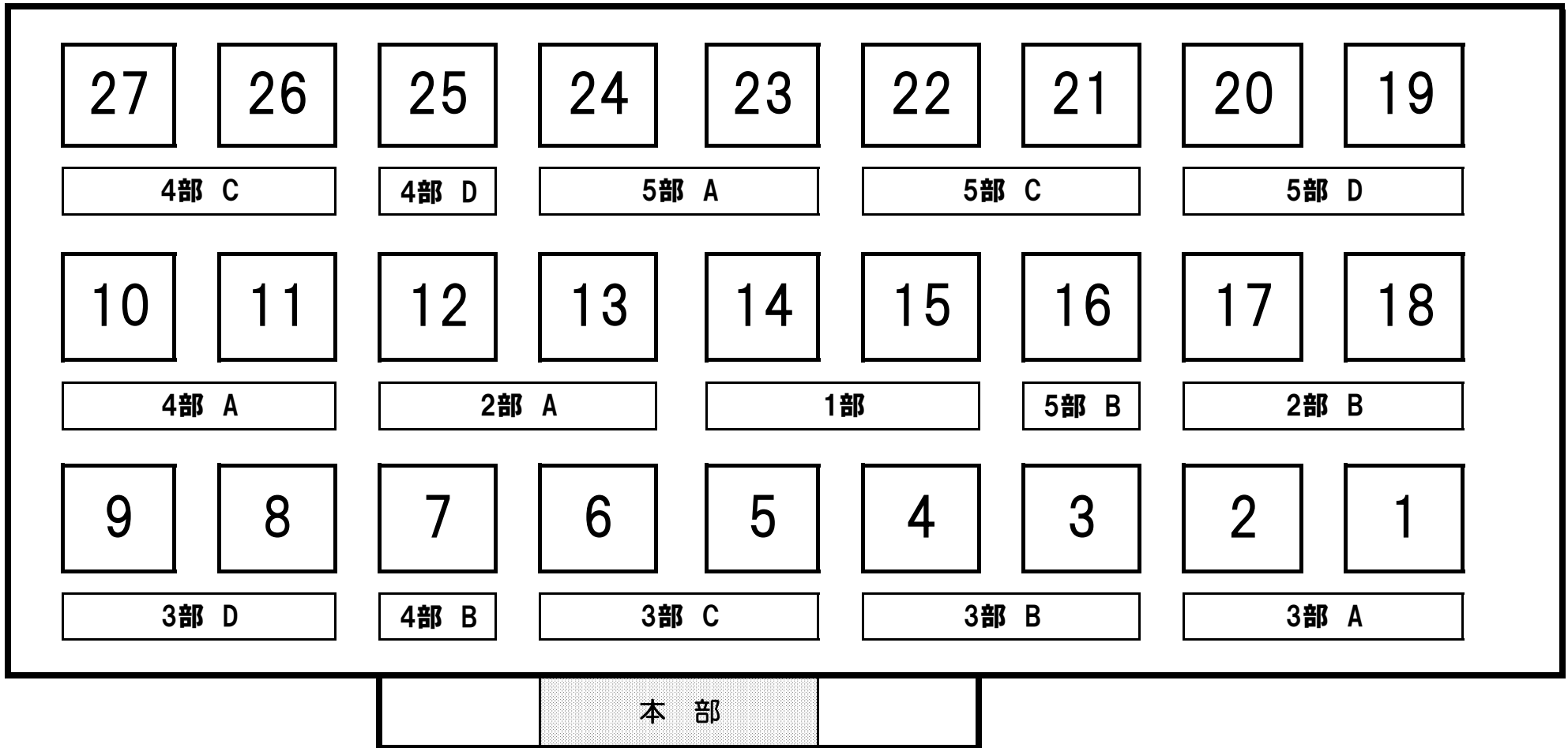
2026年度前期リーグ戦セッティング図 5月9日(土)午後 男子6部 コズミックセンター

【大体育室】



2026年度前期リーグ戦セッティング図 5月10(日) 男子1~5部 コズミックセンター

【大体育室】



2026年度新宿区前期卓球リーグ戦女子組合せ表

ブロック 会場 コート チーム名の下に前回のリーグ戦順位を記載。(例) 2A-1 2部Aブロック1位 棄権はw/o

部	ブロック	会場	コート	卓球道場水口	ヒラミレモン	新宿ホークス	国卓クラブ(A)	
1部		5/31(日)9時~ 新宿SC	15,16	卓球道場水口 1-1	1-2	1-3	2A-1	
2部	A	5/31(日)9時~ 新宿SC	11,12	SAKA STA ☆ 1-4	O会(A) 2A-2	ホッピー レッド 2B-3	よつさん(A) 3A-1	YOYOTAKKYU(A) 3C-1
	B	5/31(日)9時~ 新宿SC	13,14	山吹会 1-5	ポーチュラカ 2B-2	本庁卓球部(A) 2A-3	SSKR(A) 3B-1	TOICHI.PS.C(A) 3D-1
3部	A	5/31(日)9時~ 新宿SC	17,18	Four' minutes(A) w/o	はあと 3A-2	キングプロテア 3D-3	三杉クラブ(B) 3B-4	T-Port(B) 4A-1
	B	5/31(日)9時~ 新宿SC	19,20	三杉クラブ(A) 2A-4	フジクラブ 3B-2	ピーチベリー 3C-3	S C V 3A-4	ポピンズ 4B-1
	C	5/31(日)9時~ 新宿SC	1,2,3 2は併用	ZEOS(A) 2B-4	目白卓球倶楽部(B) 3B-3	仲之卓球クラブ 3B-5Wild Card	ちとせクラブ 4C-1	
	D	5/31(日)9時~ 新宿SC	21,22	空 2A-5	よつさん(C) 3D-2	ラルトス 3A-3	TWMU 3C-4Wild Card	友クラブ(A) 4D-1
4部	A	5/31(日)9時~ 新宿SC	4,5	赤城台クラブ(A) w/o	STOP 4A-2	四谷卓翠会 4D-3	木曜クラブ 4B-4	ひよこクラブ(A) 5A-1
	B	5/31(日)9時~ 新宿SC	8,9,10 9は併用	月卓会 3A-5	卓朗会(A) 4B-2	四谷クラブ(A) 4A-4	YOYOTAKKYU(B) 5B-1	
	C	5/31(日)9時~ 新宿SC	6,7	O会(B) 3D-4	W.S.D 4C-2	ワセダクラブ 4B-3	はなぞの 4D-4	本庁卓球部(B) 5C-1
	D	5/31(日)9時~ 新宿SC	8,9,10 9は併用	RED PEPPER 4D-2	赤城台クラブ(B) A-3	よつさん(B) 4C-4	CALINA 5D-1	
5部	A	5/31(日)9時~ 新宿SC	25,26	本庁卓球部(C) 5A-2	ZEOS(B) 5D-3	三杉クラブ(C) 5B-4	SSKR(B) 6A-1	
	B	5/31(日)9時~ 新宿SC	27,28	卓朗会(B) w/o	杏(A) 5B-2	四谷クラブ(B) 5C-3	のんのん(A) 5D-4	ウッディーズ 6B-1
	C	5/31(日)9時~ 新宿SC	29,30	TOICHI.PS.C(B) w/o	ホッピー ピンク 5C-2	のんのん(B) 5B-3	T・T友の会 5A-4	OCCHI-2(B) 6C-1
	D	5/31(日)9時~ 新宿SC	23,24	OCCHI-2(A) 5D-2	T-Port(A) 5A-3	サライ 5C-4	ひよこクラブ(B) 5B-5	YOYOTAKKYU(C) 6D-1
6部	A	5/31(日)9時~ 新宿SC	34,35,36 35は併用	やまぶき w/o	友クラブ(B) 6A-2	T-Port(C) 6D-3	目白卓球倶楽部(C) w/o	OCCHI-2(E) (新)
	B	5/31(日)9時~ 新宿SC	34,35,36 35は併用	なかよし w/o	はあとLemon 6B-2	SSKR(C) 6C-3	OCCHI-2(C) 6A-4	
	C	5/31(日)9時~ 新宿SC	31,32,33 32は併用	COPAIN w/o	ZEOS(C) 6B-3	OCCHI-2(D) 6D-4	卓球広場Link w/o	
	D	5/31(日)9時~ 新宿SC	31,32,33 32は併用	目白卓球倶楽部(A) 6D-2	ZEOS(D) 6C-4	燕虎 w/o	杏(B) (新)	
	E	5/31(日)9時~ 新宿SC	1,2,3 2は併用	国卓クラブ(B) 6C-2	卓好会 6A-3	はあとQueen w/o	ZEOS(E) (新)	

試合順序(5チーム)
試合順序(4チーム)

①2vs5 ②3vs4
①2vs3 ②1vs4

③1vs5 ④2vs3
③2vs4 ④1vs3

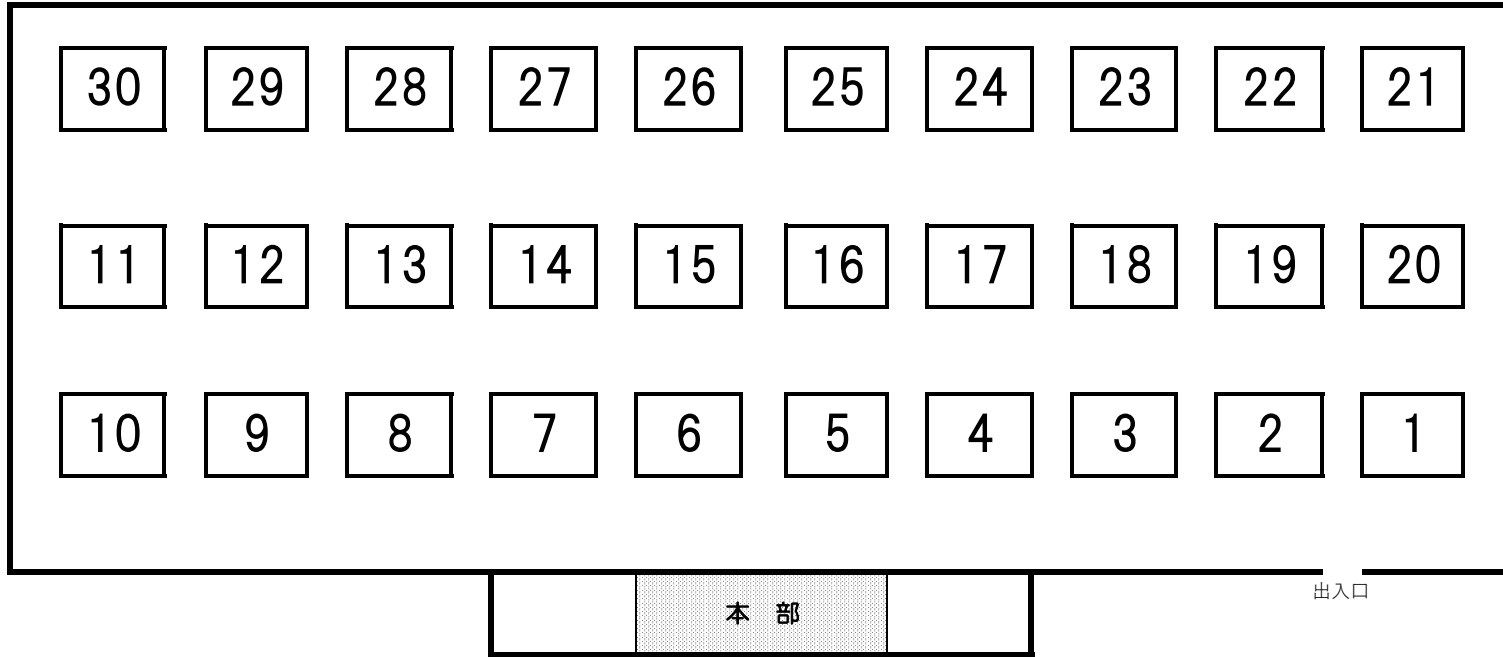
⑤1vs4 ⑥3vs5
⑤3vs4 ⑥1vs2

⑦2vs4 ⑧1vs3

⑨4vs5 ⑩1vs2

2026年度前期リーグ戦セッティング図 5月31日(日) スポーツセンター

【大体育室】



{小体育室}

